



associação  
CIDADANIA AMBIENTAL  
PARTICIPAÇÃO SOCIAL

## Plano de Atividades 2020

*Esta proposta de Plano de atividades para a TREVO é uma base de suporte de trabalho encontrando-se aberta a contributos e ajustes de forma a melhor servir os pressupostos da Cidadania Ambiental e da Participação Social.*

**Instalações para funcionamento da TREVO**



Espaço físico que a direção está à procura mediante contactos a estabelecer com o Município de Viseu e ou juntas de Freguesia.

## **Coordenação e contatos da TREVO**

Presidente da Direção: Jorge Loureiro, Mestre em Dinâmicas sociais, Riscos Naturais e Tecnológicos | 969 111 920

Vice-presidente: Carla Ferreira, Mestre em Educação Especial  
967 448 788

Email: [geral@trevoassociacao.org](mailto:geral@trevoassociacao.org)

## **Cidadania Ambiental e Participação Social**

Acreditamos que a Educação Ambiental, indispensável na mudança de comportamentos e atitudes, constitui-se numa forma abrangente de cidadania ambiental contribuindo para a formação de uma consciência crítica sobre a problemática ambiental. Não basta desenvolvermos ações de sensibilização, sendo necessário termos um papel ativo na tomada de decisões e na identificação e proposta de resolução de problemas ambientais, como também estarmos dispostos a apoiar os recursos importantes do Planeta: parques e quintas ecológicas, riquezas naturais, espécies em vias de extinção, habitats, entre muitas outras.

A preservação do Planeta e dos recursos naturais dependem, não só do esforço global, mas também de cada um de nós no quotidiano.

Consideramos que a cidadania ambiental é um processo que consiste, através da educação, em proporcionar às pessoas uma compreensão crítica e global do ambiente, compreensão essa que permite ao indivíduo consciencializar valores e desenvolver atitudes que lhe permitam tomar uma posição consciente e participativa a respeito das questões relacionadas com a conservação da natureza, bem como apresentar uma adequada gestão dos recursos naturais, permitindo assim contribuir para políticas de melhoria da qualidade de vida das comunidades.

O objetivo é, então, formular uma Educação Ambiental que seja crítica e inovadora a nível formal e não formal. Desta forma, esta deve ter, acima de tudo, uma implementação política para que se possa desenvolver uma transformação social numa perspetiva holística.

Igualmente a participação social é cada vez mais fundamental para o desenvolvimento sustentável das sociedades e com isso a obtenção de uma melhora das condições

sociais de cada um. A participação social é fundamental para a promoção da igualdade e para o empoderamento das comunidades que por essa via podem ter uma voz mais ativa e uma participação positiva na construção do seu futuro. Naturalmente, através da educação para a cidadania estaremos a contribuir para o desenvolvimento pessoal e global de diferentes comunidades e indivíduos.

São objetivos do nosso programa de ação, o fomento de formações multidisciplinares: culturais, artísticas, desportivas, linguísticas e tecnológicas, o fomento de um trabalho institucional em rede que otimize recursos e competências disponíveis no sistema educativo público, privado e associativo, no qual se insere o trabalho que a TREVO pretende desenvolver, nomeadamente no estabelecimento de parcerias e cooperação com a rede institucional, valorizando o conhecimento dos recursos naturais, ambientais e sociais.

## **Breve historial da TREVO-Associação para a Cidadania Ambiental e Participação Social**

A TREVO é uma associação recente e a ideia partiu de um grupo de cidadãos e cidadãs de diferentes quadrantes profissionais, académicos e geracionais, que se encontraram em torno de um propósito comum: criar uma plataforma de participação que permita atuar ao nível do desenvolvimento de comunidades mais sustentáveis do ponto de vista ambiental mas também social. A interseção entre estes dois domínios parece-nos inegável, ou seja, trabalhar questões ambientais passa inevitavelmente por trabalhar questões sociais e vice-versa. Claro está que de modo limitado.

Este encontro foi-se desenrolando e agregando pessoas das áreas da engenharia química, engenharia do ambiente, biologia, educação ambiental, professores do ensino básico e também superior, ciências da educação, educação social, psicologia, design e comunicação e está naturalmente aberto ao contributo de todas as áreas. Espera-se, pois, que desta pluralidade de saberes e experiências de vida resulte uma maior riqueza na tipologia de intervenções que se pretendem intersectoriais e integradas.

As questões da Cidadania Ambiental e Participação Social, como todos sabemos, têm cada vez maior relevo no mundo atual, o que vem justificar o surgimento deste movimento informal, que após mais de 6 meses de trabalho preparatório, se formalizou dia 1 de junho de 2020, com o ato da constituição da Associação TREVO. No passado dia 13 de junho a TREVO fez a sua apresentação pública num momento simbólico onde também tomaram posse os órgãos sociais para o quadriénio 2020-2023.

A TREVO tem o potencial para cooperar com outros projetos, instituições e coletividades da região, nacionais e internacionais, rumo a um processo educativo mais abrangente. Pretendemos envolver os jovens alunos, professores, educadores e pessoas da comunidade em geral que demonstrem interesse e afinidade pelas áreas da Cidadania Ambiental e da Participação Social, e pretendemos igualmente contribuir para o apoio ao desenvolvimento do potencial turístico da região, bem como ao setor comercial local, na vertente da responsabilidade ambiental e social.

## **Objetivos da TREVO**

Contribuir para formação de uma consciência crítica sobre o ambiente local, regional e global;

Promover a participação ativa da comunidade nas políticas de sociais e de ambiente;

Promover a Cidadania Ambiental e a Participação Social, através de diferentes estratégias e metodologias de responsabilização e compromisso dos diferentes atores para as questões e políticas sociais e ambientais;

Ajudar os grupos socialmente desfavorecidos a adquirirem competências necessárias para a minimização e resolução de problemas socio ambientais de escala comunitária;

Apoiar a comunidade de uma forma geral nas suas práticas que resultem da implementação de projetos nas áreas de Cidadania Ambiental e a Participação Social.

## **Proposta de Plano de Ação para 2020**

### **Comunidade Educativa**

4 Sessões de sensibilização sobre Educação/Cidadania Ambiental nas escolas;

4 Sessões de sensibilização sobre Educação/Participação Social nas escolas;

2 Atividades extracurriculares (oficinas, palestras, jogos, etc.);

Apoio à dinamização de projetos das escolas para as áreas de Cidadania Ambiental e Participação Social.

### **Comunidade em Geral**

4 Atividades não especificadas para famílias;

2 Palestras/Seminários (atividades de meio dia);

2 Workshops “Café costura” sobre a fabricação/costura de sacos de forma a reduzir a quantidade de sacos plásticos.

2 Workshops “Café repair” sobre a temática dicas para pequenas reparações enquanto se desfruta um café;

2 sessões de sensibilização: “(Re) Aprender a Reciclar”;

2 sessões de sensibilização: “Desfruta, mas cuida!”;

1 Ação de recolha e distribuição de livros usados: “Reler”;

2 Ações de limpeza no âmbito da campanha Planta Bosques;

1 Guia on-line sobre Alimentação Saudável: “Alimenta a tua Saúde”;

1 Manual de Educação Ambiental para o Rio Pavia;

Dinamização do Projeto: “Reciclar é fixe”;

Dinamização do Projeto: “Horta em Casa”;

Consultoria na área do Ambiental e social.

### **Outras propostas**

Planificação e dinamização de atividades no âmbito da comemoração de efemérides:

1 outubro: Dia Nacional da Água

4 outubro: Dia Mundial do Animal

16 novembro: Dia Nacional do Mar

23 novembro: Dia da Floresta Autóctone